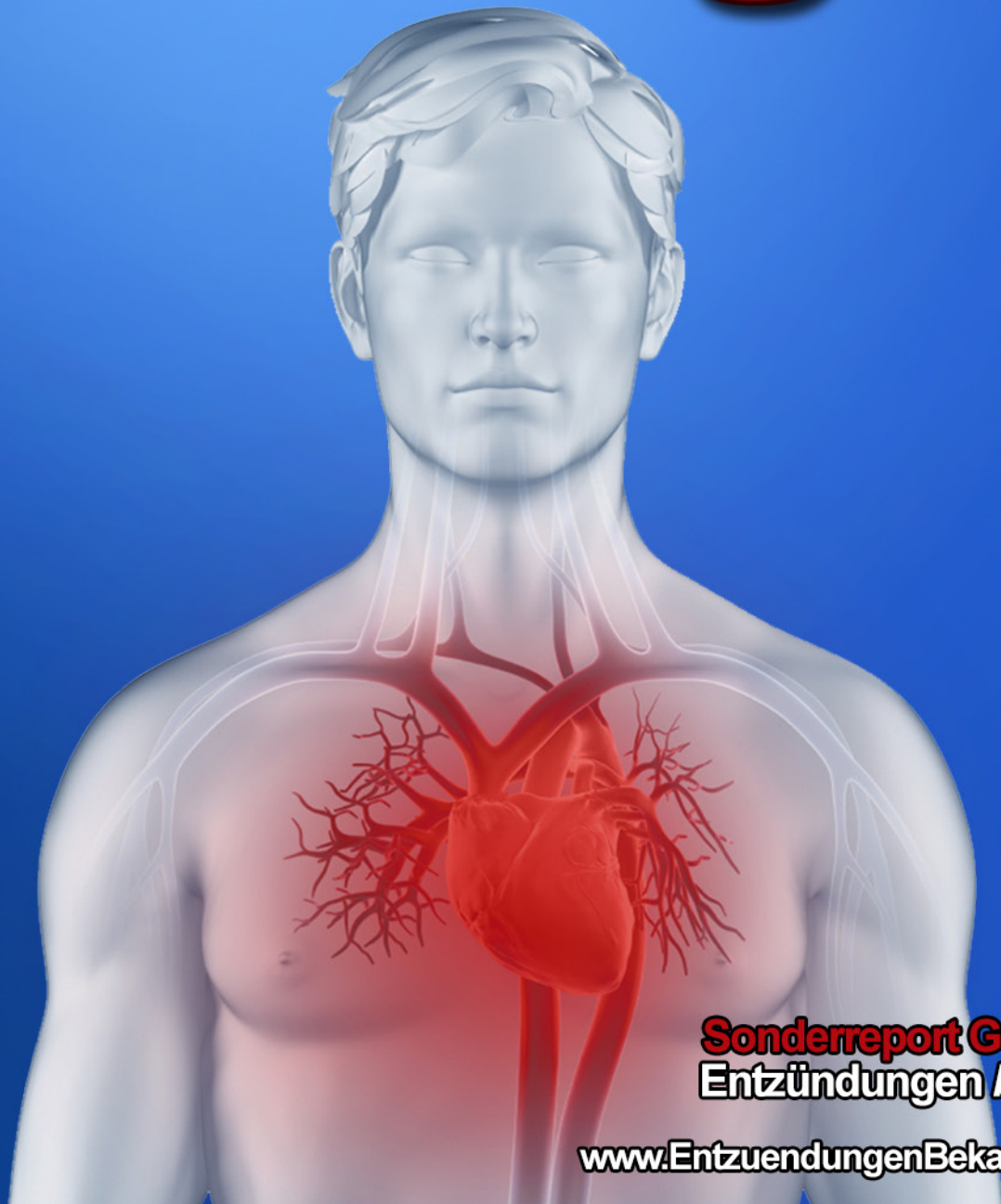


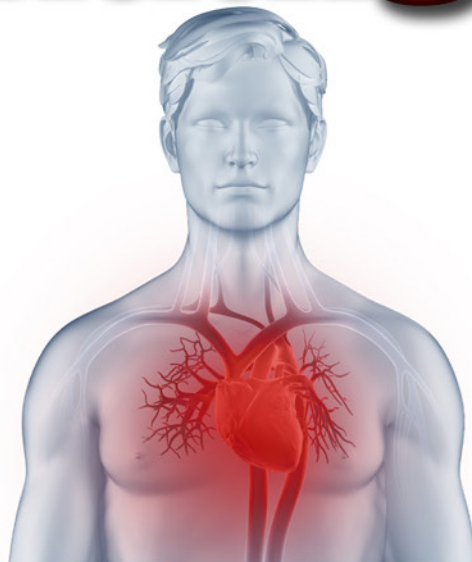
13 Lebensmittel die Dein **HERZ** schädigen



Sonderreport Gesundheit:
Entzündungen bekämpfen

www.EntzuendungenBekaempfen.com

13 Lebensmittel die Dein HERZ schädigen



Sonderreport Gesundheit:
Entzündungen *bekämpfen*

13 Lebensmittel, die Dein Herz schädigen

WARNUNG: Der folgende Report zeigt erschreckende Fakten darüber, wie Deine „alltägliche“ Ernährung zu gefährlichen Entzündungen im Körper führt, mit fatalen Folgen für Dein **Herz** und diverse andere gesundheitliche Probleme wie:

- Gewichtszunahme
- Gelenkschmerzen
- Hautprobleme
- Stimmungsschwankungen
- und sogar schnellerer Alterung
- sowie Abbau der Gehirnleistung

Du erfährst, welche alltäglichen, angeblich “gesunden” Lebensmittel in Wahrheit Deinem **Herzen schaden** können und wie Du diese effektiv durch gesunde alternative Lebensmittel ersetzen kannst.

Lies Dir diesen “**lebensrettenden**” Report bis zum Ende durch und Du wirst auch den **einfachsten Trick** entdecken, um Deinen Körper vor diesen Symptomen zu schützen.

In diesem Report geht es um das **Missverhältnis von Omega-6 zu Omega-3-Fettsäuren** in Deinem Körper, welches die meisten von uns unbemerkt haben.

Die Folgen können gravierend sein...

Andauernde **gefährliche Entzündungen** in Deinem Körper und die **Verengung der Arterien** führt dazu, dass die **lebenswichtige Blutzirkulation zum Herz gestört wird und das Herz mit der Zeit geschädigt werden kann.**

Wie kann dieses Problem in unser zivilisierten westlichen Welt überhaupt entstehen?

Millionen von Menschen entwickeln dieses **gefährliche Omega-6:3-Fettsäuren Ungleichgewicht** durch das Essen von verarbeiteten Lebensmitteln, viele davon werden sogar als “gesund” angepriesen und stehen im Regal jedes Supermarktes...

Idealerweise sollte das **Verhältnis der Omega-6 zu Omega-3-Fettsäuren 1:1** sein. Durch den täglichen Verzehr der erwähnten Lebensmittel und Umwelteinflüssen haben die meisten Menschen in Deutschland heute ein Verhältnis von über **20:1!**

Wie wirkt sich dies aus?

Es entstehen **gefährliche Entzündungen** im ganzen Körper, die Deine Zellen angreifen, das **Herz schädigen**, die **Alterung beschleunigen**, **Gelenke schmerzen lassen** und sogar das **Gedächtnis beeinträchtigen** können.

Vielleicht hattest Du schon Entzündungen an Deiner Haut oder im Mund und weißt wie schmerzhaft sie sein können... Stell Dir aber vor, wie gefährlich andauernde Entzündungen im eigenen Körper sind.

Die andauernden Entzündungen im Körper führen dazu, dass der Körper dauerhaft in Abwehrstellung ist: **Arterien verengen sich** und können weniger Blut transportieren, es schadet Deiner Herzgesundheit, der Körper und die **Haut altern** durch die stetige Belastung schneller und auch die Gehirnleistung nimmt mit der Zeit ab...

Vor kurzem veröffentlichte Studien zeigen, dass dauernde gefährliche Entzündungen im Körper heute sogar die häufigste Todesursache sind.

Leidest Du unter:

- häufiger Müdigkeit
- Stimmungsschwankungen
- Hautirritationen (wie trockene Haut, oder Ekzemen)
- Gelenkschmerzen
- Konzentrationsschwäche
- Schwachem Erinnerungsvermögen
- Öfterer Heißhunger auf Süßes
- und/oder hast Schwierigkeiten mit Deinem Gewicht?

Diese Symptome sind ein mögliches Zeichen dafür, dass Dein Omega-Fettsäuren-Verhältnis gestört ist und Entzündungen im Körper vorhanden sind.

Du solltest **jetzt handeln**...

Lies Dir diesen Report unbedingt bis zum Ende durch!

Es werden Dir verschiedene **Lösungen** gezeigt, wie Du die gefährlichen Entzündungen bekämpfen kannst.

Unzählige Studien beweisen die negativen Auswirkungen von einem Omega-Fettsäuren-Ungleichgewicht aufgrund unserer alltäglichen Ernährung.

Die gute Nachricht...

Es gibt **3 einfache Wege**, wie Du das Problem eines Omega-Fettsäuren-Ungleichgewichts und der damit verbundenen gefährlichen Entzündungen in Deinem Körper beseitigen kannst.

Die einfachste dieser Lösungen und auch die effektivste dauert weniger als 60 Sekunden pro Tag.

Meinst Du, jeden Tag 60 Sekunden für Deine Gesundheit und ein besseres Wohlbefinden aufbringen, ist es wert?

In diesem Report erfährst Du die beste und einfachste Lösung.

Du erfährst hier, welche **die 13 SCHLIMMSTEN Lebensmittel** sind, die Dein Herz schädigen und die Du sofort aus Deiner Ernährung streichen solltest! Es handelt sich um Lebensmittel, die stark entzündungsfördernd wirken.

Hier ein Beispiel... Hast Du gedacht, Fisch sei allgemein gesund?

Das stimmt leider nicht und es wird Dir auch gezeigt, welche Art von Fisch Deinem Körper mehr schadet als nutzt.

Wenn Du Dich oft müde fühlst, starke Stimmungsschwankungen hast, Dich nicht konzentrieren kannst, mit Übergewicht kämpfst, Probleme mit trockener Haut und ab und zu Schmerzen in den Gelenken hast, dann bist Du wahrscheinlich auch von einem Omega-Fettsäuren Ungleichgewicht betroffen.

Wenn die Antwort auf diese Frage positiv ist, dann musst Du Dich unbedingt mit dem Thema Omega-3:6-Verhältnis und daraus entstehenden Entzündungen im Körper vertrauter machen.

In diesem Report findest Du alle Informationen, die Du brauchst in einer kompakten und verständlichen Form.

Dachtest Du, dass Lebensmittel, die Omega-Fettsäuren enthalten, allgemein gesund sind?

Über 90% der Bevölkerung denken dies... und liegen falsch!

Es ist nicht Dein Fehler. Die Lebensmittelindustrie macht uns dies in der Werbung glauben. Hier die Fakten:

Wusstest Du, dass das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3-Fettsäuren in Deiner Ernährung **1:1** sein sollte?

Durch unsere Ernährungsgewohnheiten und Umwelteinflüsse liegt das Verhältnis im Durchschnitt bei über **20:1** – nicht gut!

Das Ergebnis?

Entzündungen in Deinem Körper!

Durch übermäßige Mengen an Omega-6 entstehen gefährliche Eicosanoide, die den Körper unter Stress setzen und Entzündungen verursachen.

Omega-3 hingegen **bekämpft** diese Entzündungen wieder.

Lass uns jetzt zu den **13 Lebensmitteln, die Dein Herz schädigen**, kommen:

1: Mayonnaise

Wenn Du einmal auf das Etikett einer Mayonnaise-Verpackung schaust, wirst Du vermutlich schockiert darüber sein, wie viel Sojaöl darin enthalten ist – eines der schlimmsten Öle, die Du unbedingt meiden solltest, um Entzündungen vorzubeugen. Das Verhältnis zwischen Omega 3- und Omega-6-Fettsäuren beträgt hier 1:10!

Leider ist „Mayo“ in den westlichen Ländern ein sehr beliebtes Produkt. Um dauerhafte Entzündungen im Körper zu vermeiden, solltest Du jedoch lieber darauf verzichten.

Es gibt einige gute Alternativen, wie z. B. Kokos-Mayonnaise oder Olivenöl-Mayonnaise. Diese ersetzen die gefährlichen Bestandteile von Sojaöl durch entzündungshemmende und beeinflussen Dein Omega-3-zu-Omega-6- Verhältnis positiv.

Rezept für Kokos-Mayonnaise:

Du brauchst dafür Kokosmilch, zwei Eigelb, tropfenweise gutes Olivenöl und Essig. Mixe alle Bestandteile, bis eine cremige Masse entsteht, und würze diese dann mit Senf, Pfeffer und je einer Prise Salz und Zucker. Zuletzt kannst Du noch eine Tasse Kokosraspeln unterziehen (optional). So bekommst Du eine sehr pikante Mayonnaise, die kein gefährliches Sojaöl enthält!

2: Fleisch aus Massentierhaltung

Das Fleisch von Tieren, die mit viel zu viel Getreide gefüttert wurden, weist einen hohen Anteil an Omega-6-Fettsäuren auf, die zu gefährlichen Entzündungen in Deinem ganzen Körper führen können. Es ist wissenschaftlich belegt, dass das Fleisch von Bio-rindern, die mit frischem Gras gefüttert wurden und Bewegungsfreiheit hatten, doppelt so viele gesunde Omega-3-Fettsäuren enthält wie das ihrer Artgenossen, die nur im Stall standen, und zudem auch besser schmeckt.

Außerdem werden in der Massentierhaltung regelmäßig Antibiotika eingesetzt. Dadurch wird die Entstehung von resistenten Organismen gefördert. Das bedeutet, dass sich Bakterien oder Keime, die sich in den Ställen vermehren, so verändern, dass ihnen das Medikament nichts mehr anhaben kann.

Noch schlimmer: Es kann auch zu Kreuzresistenzen kommen, d. h. Keime werden gleich gegen mehrere verschiedene Antibiotika resistent. Diese multiresistenten Keime lassen sich dann mit gebräuchlichen Antibiotika nicht mehr bekämpfen. Wird ein Tier, das diese Keime in sich trägt, geschlachtet, können die Keime ihren Weg auf den Teller des Menschen finden.

Warum ist das gefährlich für den Menschen?

Wenn Du Fleisch isst, das mit multiresistenten Keimen belastet ist, kannst Du schwere Krankheiten bekommen, die mit herkömmlichen Arzneimitteln nicht mehr zu bekämpfen sind. Kinder und ältere Menschen, deren Immunsystem anfälliger für Krankheiten ist, sind besonders gefährdet. Oft passiert es sogar, dass noch Reste der Medikamente, die dem Rind verabreicht wurden, im Fleisch enthalten sind.

Durch den Verzehr von Rindfleisch aus der Massentierhaltung, das mit Antibiotika und anderen Medikamenten belastet ist, können auch Keime und Bakterien, die nur im menschlichen Körper vorhanden sind, Resistenzen entwickeln.

3: Zuchtfisch

Bei Zuchtfischen verhält es sich genau wie bei Fleisch aus Massentierhaltung. Sie enthalten doppelt so viele Omega-6-Fettsäuren wie Wildfische. Durch die Mast der Aquakulturen werden Zuchtfische mit Antibiotika vollgepumpt, mit Schwermetallen belastet und sind konzentrierteren Pestiziden ausgesetzt als ihre wilden Verwandten.

Der Verzehr von Zuchtfisch kann Dir mehr schaden als Gutes tun. Wenn Du also nicht sicher bist, dass es sich um Wildfisch handelt, dann lass lieber die Finger davon

Zuchtfische werden meist mit genetisch modifiziertem Futter, sojahlaltigen Produkten mit einem hohen Anteil an schlechten Fetten oder mit Getreideprodukten gefüttert, was nicht natürlich ist und dazu führt, dass sich das Omega-Fettsäuren-Verhältnis bei Wild- und Zuchtfischen erheblich unterscheidet.

Neueste Studien kamen sogar zu dem erschreckenden Ergebnis, dass Zuchtfisch ein höheres Entzündungspotenzial aufweist als Bacon oder Cheeseburger!

4: Margarine

Margarine war ursprünglich als Butterersatz aus tierischem Fett gedacht. Die erste Margarine wurde aus Rinderfett hergestellt (was nicht allzu schlimm wäre). Heute gilt Margarine als pflanzliches Substitut der Butter und wird aus hydriertem Sojaöl und Transfetten erstellt. Das macht sie zu einem der schlechtesten entzündungshemmenden Lebensmittel, die es gibt. Die Transfette führen nicht nur zu einem starken Omega-Fettsäuren-Ungleichgewicht, sondern auch zu Herzkrankheiten, Gelenkschmerzen, Fettleibigkeit, Hautproblemen, zum Abbau der Gehirnleistung und zu zahlreichen weiteren Beschwerden.

Tu Dir also den Gefallen und streiche Margarine für immer aus Deiner täglichen Ernährung.

5: Salat Dressings

Die meisten fertigen Salat-Dressings sind aus billigsten pflanzlichen Ölen wie Soja- und Rapsöl erstellt. Sie sind voll mit Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern, Farbstoffen, Maissirup und Transfetten. All das wirkt sich entzündungsfördernd aus und kann enorme gesundheitliche Schäden und Gewichtszunahme nach sich ziehen.

Halte Dich fern von allen fertigen Salatsoßen, auch wenn auf deren Etikett „gesund“ und „leicht“ steht, denn das sind nur Marketing-Tricks der Abnehmindustrie.

Statt eine Salatsoße zu kaufen, mach Dir besser ein eigenes Dressing, wie z. B. aus gutem kaltgepresstem Olivenöl, frisch gepresster Zitrone, Senf, hochwertigem Meersalz oder Himalaya-Salz, Pfeffer und frischen Kräutern.

6: Gebäck und Backwaren

Gebäck und Backwaren sind als Snack oder als Mahlzeit für zwischendurch recht beliebt. Hierzu zählen Kekse, Cracker, fertig verpackte Kuchen, fertiger Pizza-Teig, fertige Kuchenböden, Burger-Brötchen oder auch Kuchen-Backmischungen, Pfannkuchen-Mischungen, Schokodrink-Mischungen, Chips, Mikrowellen-Popcorn, halbfertige Mahlzeiten usw. Die Liste ist enorm lang.

Alle diese fertigen und halbfertigen, verpackten Produkte sind mit Transfetten überladen, die für das Herz der größte Feind sind: Sie erhöhen die Triglyceridwerte und das LDL-Cholesterin und senken das gute HDL-Cholesterin.

Diese verpackten Produkte sind deshalb so schädlich, weil bei ihrer Produktion meist hydrogeniertes pflanzliches Öl verwendet wird, das weniger ölig und somit länger haltbar ist. Der Prozess des Hydrierens produziert jedoch Transfettsäuren.

Hinzu kommt, dass fertige Backwaren raffinierten Zucker enthalten, der die Gefäße schädigt, was wiederum Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkte und Schlaganfälle zur Folge haben kann. Außerdem erhöht Zucker den Insulinspiegel und verursacht gefährliche Entzündungen im ganzen Körper.

7: Erdnussbutter

Erdnussbutter ist ein sehr beliebter Brotaufstrich – speziell zum Frühstück. Viele Menschen (besonders aus der Fitnessbranche) halten sie für äußerst gesund, weil sie sehr proteinreich ist. Und das stimmt auch. Außer Acht bleibt jedoch, dass Erdnussbutter bedeutend mehr Omega-6- als Omega-3-Fettsäuren enthält und somit das Omega-Fettsäuren-Gleichgewicht stark negativ beeinflusst.

Die Erdnussbutter, die Du im Supermarkt kaufen kannst, ist mit raffiniertem Zucker oder Maissirup gesüßt und aus gerösteten Erdnüssen hergestellt, was dazu führt, dass der Anteil an Transfetten besonders hoch ist.

Zudem enthalten Erdnüsse eine Vielzahl von Allergenen und weisen deshalb ein sehr hohes allergisches Potenzial auf. Eine Erdnussallergie gilt sogar als die gefährlichste Nahrungsmittelallergie überhaupt.

Als gute Alternative zu Erdnussbutter bietet sich z. B. Mandelbutter (Mandelmus) aus rohen Mandeln oder eine andere Nussbutter aus rohen Nüssen an. Im besten Fall bereitest Du Dir diese selbst zu, sodass Du Dich auf der sicheren Seite befindest

8 MNG: (Mononatriumglutamat)

MNG ist ein weit verbreiteter Geschmacksverstärker, der insbesondere in der chinesischen Küche verwendet wird, aber auch in den meisten Verpackungsprodukten, die auf dem europäischen und amerikanischen Markt zu finden sind. Studien zufolge weisen Menschen, die mit ihrer Nahrung MNG zu sich nehmen, eine höhere Wahrscheinlichkeit auf, übergewichtig zu werden.

MNG wird auch mit Entzündungen im Körper in Zusammenhang gebracht. Die beste Methode, MNG zu meiden, ist, auf verarbeitete Produkte zu verzichten. Idealerweise solltest Du im Lebensmittelgeschäft ausschließlich 1-Inhaltsstoff-Lebensmittel kaufen (also frische, ganze, unverarbeitete Lebensmittel).

9: Rapsöl

Rapsöl wird heutzutage als „sehr gesund“ angepriesen, insbesondere für das Herz. In Wahrheit ist Rapsöl aber eines der Öle, die das Herz am meisten schädigen können und die Du unbedingt meiden solltest.

Es stimmt zwar, dass Rapsöl viele mehrfach ungesättigte Fettsäuren aufweist, diese sind jedoch Hitze, Licht und Druck gegenüber äußerst instabil. Hierdurch werden sie stark oxidiert und erhöhen die Menge an freien Radikalen im Körper.

Das Endergebnis dieses ganzen Raffinierens und Verarbeitens sind Öle, die im Körper äußerst entzündlich wirken und möglicherweise zu Gewichtszunahme, Herzerkrankungen und anderen degenerativen Krankheiten beitragen. Zudem gibt es diverse Studien, die nachweisen, dass durch Rapsöl die Vitamin-E-Aufnahme (starkes Antioxidans) im Organismus verhindert wird.

Gute Alternativen zu Rapsöl sind Kokosbutter zum Kochen und ein gutes, unraffiniertes Olivenöl für Salate und kalte Gerichte.

10: Frucht-Smoothies

Die meisten wissen bereits, dass süße Kohlensäure-Getränke wie Cola weder gesund noch empfehlenswert beim Abnehmen sind, weil sie extrem viel Zucker und künstliche Zusatzstoffe enthalten.

Was jedoch viele nicht wissen und was SCHOCKIEREND ist, ist, dass die sogenannten „gesunden“ Frucht-Smoothies, die in Flaschen zu kaufen sind, teilweise drei Mal mehr Zucker als die Kohlensäure-Getränke und genauso viele Zusatz- und Konservierungsstoffe enthalten können.

Selbst gemachte frische Smoothies aus echten Früchten sind jedoch zweifellos gesund und empfehlenswert.

11: Obstsaft

Das Gleiche gilt auch für alle Obstsaft, auf deren Verpackung „natürlich“ oder „gesund“ steht. Das Problem dabei ist, dass der zugesetzte „gesunde“ Fruchtzucker meist aus Mais gewonnen wird. Zahlreiche Studien beweisen, dass durch den starken Einsatz von Maissirup (High Fructose Corn Syrup) als Süßungsmittel Übergewicht, Metabolisches Syndrom, Fettleibigkeit (Adipositas), Bluthochdruck, Gicht oder sogar Chronische Nierenschäden entstehen.

Frisches Obst oder selbst gepresster Saft sind dagegen durchaus gesund und empfehlenswert.

Ähnlich wie in Obstsaft findet sich auch in einer Reihe weiterer Produkte eine Übedosis an zugesetztem Zucker oder Maissirup. Und hier sind überraschenderweise auch

Produkte wie fertige Spaghetti-Soßen, Fruchtjoghurts, Soja- oder Nussmilch u. ä. zu nennen.

12: Weizenvollkornbrot

Vollkornbrot ist NICHT immer gesund! Weizen sollte man im optimalen Fall ganz aus der Ernährung streichen, da es sich dabei um ein ziemlich schlecht verträgliches Produkt handelt.

Eine eventuelle Glutenintoleranz ist ein sicherer Weg zur diversen Entzündungen im Körper.

Weizenvollkornbrot, von dem jeder denkt, es sei gesund, enthält verarbeiteten Weizen, der arm an Nährstoffen ist. Daraus resultiert eine hohe Zahl an Verdauungsstörungen, Reizdarmbeschwerden und Verstopfungen. Chronische Verstopfung kann zu vielen gefährlichen Gesundheitszuständen führen, die es auch erschweren, erfolgreich abzunehmen. Deine Verdauung und Deine Fähigkeit abzunehmen können radikal verbessert werden, wenn Du gewöhnliches Brot einfach durch gekeimtes Vollkornbrot ersetzt.

Wenn Du jedoch Gluten oder Weizen nicht verträgst, wirst Du Vollkornprodukte ebenfalls schlecht vertragen. Obwohl gekeimte Körner für die meisten Menschen gut sind, enthalten die meisten Vollkornprodukte Weizen und andere glutenhaltige Getreidesorten.

13: Nichtbiologische Milchprodukte

Es wurde bereits erwähnt, wie wichtig es ist, dass das Fleisch biologisch erzeugt wurde und von grasfressenden Tieren stammt. Das Gleiche gilt auch für Fisch. Der Verzehr von Fleisch aus Massentierhaltung und Zuchtfischen wirkt sich extrem schlecht auf das Verhältnis zwischen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren im menschlichen Körper aus.

Dies gilt aber auch für Milcherzeugnisse. Milch ist nicht immer gleich Milch!

Bio-Milch enthält mehr als doppelt so viele Omega-3-Fettsäuren wie herkömmliche Milch. Während herkömmliche Milch das Omega-Ungleichgewicht verschlimmert, hilft Bio-Milch tatsächlich, dieses Verhältnis zu verbessern. In Bio-Milch befinden sich zudem 40% mehr konjugierte Linolsäuren als in konventioneller Milch. Diese speziellen Fettsäuren haben einen positiven Einfluss auf die Fähigkeit des Körpers, Fett abzubauen, die Muskelmasse zu erhöhen und Entzündungen zu bekämpfen.

Ein weiteres Problem von kommerziell gefertigten Milchprodukten ist, dass den Kühen häufig Wachstumshormone gespritzt werden, damit die Milchproduktion steigt. Diese Injektion von Wachstumshormonen (rBGH) erhöht das Infektionsrisiko der Kuh um 80%.

Wenn die Kuh dann an Mastitis, einer meist bakteriell bedingten Brustentzündung, erkrankt, aber gleichzeitig gemolken wird, besteht das Risiko, dass Eiter in die Milch gelangt. Und wenn der Bauer der Kuh Antibiotika gegen die Entzündung verabreicht, enden auch diese in der Milch.

All diese Faktoren belasten den Körper mit Schadstoffen, verschlechtern das Omega-Fettsäuren-Gleichgewicht und tragen dazu bei, dass vermehrt Entzündungen entstehen.

Absoluter Verzicht auf all diese Lebensmittel hat einen positiven Einfluss auf Dein Omega-Fettsäuren-Gleichgewicht, aber es macht den Einkauf und das Auswärtsessen fast unmöglich.

Eine Möglichkeit, ein ausgewogenes Omega-Fettsäuren-Gleichgewicht zu erreichen, falls Du nicht in der Lage bist, auf all diese entzündungsfördernde Lebensmittel zu verzichten, ist die **Erhöhung** der Einnahme von Omega-3-Fettsäuren.

In welchen Lebensmitteln sind **besonders viele Omega-3-Fettsäuren enthalten?**

Lebensmittel wie **Krustentiere** und **Meeresfrüchte** haben einen besonders **hohen Omega-3 Gehalt**. Um das Omega-6 zu Omega-3-Verhältnis von den typischen 20:1 auf 1:1 zu bringen musst Du aber jeden Tag Meeresfrüchte und Krustentiere in sehr hohen Mengen konsumieren.

Und nicht Jedermann möchte jeden Tag **2 kg Garnelen** verspeisen.

Die nächste Alternative an Omega-3-reichen Lebensmitteln sind fettreiche Fische wie Lachs. Auch hier musst Du aber jeden Tag sehr viel davon essen.

Und es gibt noch ein **größeres Problem...**

Vielfach erhältst Du nicht Fische aus Wildfang, sondern Zuchtfische. Und wie bereits erwähnt, enthalten Zuchtfische mehr **entzündliche** Omega-6-Fette und weisen ein Missverhältnis zwischen Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren auf.

Wissenschaftler in den Vereinigten Staaten machen sich aber viel mehr Sorgen über zwei Studien, die beide gezeigt haben, dass sich in Zuchtlachsen mehr **krebserregende PCBs** (polychlorierte Biphenyle) und **giftige Dioxine** ansammeln als in Wildlachsen.

Wenn Du nicht genau weißt, woher der Fisch stammt oder gesehen hast, wie er gerade frisch gefangen wurde, empfiehlt es sich, darauf zu verzichten.

Was würdest Du dazu sagen, wenn es Dir einen viel **einfacheren Weg** aufgezeigt wird, um Dein Omega-6:3-Gleichgewicht auf Idealwerte zu bringen und Entzündungen im Körper zu bekämpfen?

Und wenn das Ganze funktioniert, ohne auf die ganze Liste von Omega-6 reichen Lebensmitteln zu verzichten und Unmengen an Meeresfrüchten zu essen?

Und wenn dies Dir weniger als **60 Sekunden** Zeit pro Tag in Anspruch nimmt...

Wärest Du daran **interessiert**?

Du hast die Möglichkeit, Fischöl-Nahrungsergänzungsmittel, die reich an Omega-3-Fettsäuren sind, einzunehmen.

Die Forschung empfiehlt sogar heutzutage, mehr auf die Einnahme von Omega-3 Quellen zu achten als darauf, Vitaminpräparate zusätzlich einzunehmen.

Es gibt hunderte Produkte auf dem Markt, aber es gibt einige wichtige Dinge die Du darüber unbedingt wissen musst und wahrscheinlich noch nicht kennst.

Sind Fischöle wirklich die Lösung?

Die Ergebnisse von diversen Studien sind überraschend... und vielleicht nicht so, wie Du denkst!

Fischöl enthält teilweise auch **sehr viele Omega-6-Fettsäuren**, so dass Du zwar viele Omega-Fettsäuren zu Dir nimmst, aber überhaupt nichts am Gleichgewicht zwischen Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren änderst und damit auch nichts an den gesundheitlichen Problemen und den Entzündungen!!

Weiter sind Fischöle oft stark kontaminiert durch Schwermetalle und andere Schadstoffe. Das liegt an der Verunreinigung der Meere (beim Wildfang) und der Zufuhr an "Zuchtstoffen" bei Zuchtfischen.

Mit manchen Fischölen tust Du Dir dadurch nichts Gutes, sondern verschlimmerst die Situation sogar!

Weiter ist Fischöl instabil, weil es kein natürliches Antioxidans enthält. Es wird schnell ranzig und ungenießbar.

Fischöl führt übrigens auch zu unangenehmem Aufstoßen mit Fischgeruch... Wer das schon einmal in einer Gruppe von Menschen erlebt hat, der weiß, dass das sehr unangenehm sein kann.

Wenn Fischöl auch nicht das richtige ist, was hilft denn dann?

Es gibt eine Lösung und die heißt: Krillöl

Bei Krillöl ist die Konzentration von **Omega-3** in den meisten Ölen **viel höher** als die von Omega-6-Fettsäuren.

Somit **verbesserst** Du also mit Krillöl das Gleichgewicht von Omega-3 zu Omega-6-Fettsäuren und behandelst Du damit **wirksam** Entzündungen und beugst diesen vor.

Krillöl hat aber noch eine Reihe anderer **Vorteile:**

- Krill kann nicht in Farmen gezüchtet werden. Heutzutage wird immer noch Krill **direkt aus dem Meer** gewonnen indem man riesige Krillschwärme, die zum Glück immer noch in Hülle und Fülle vorkommen, erntet.
- Krill steht am **Anfang der Nahrungskette** und ist die Nahrung für viele größere Meerestiere. Es ist deswegen **besonders rein**.
- Krillöl wird in der Antarktis in sehr sauberen Gewässern gewonnen, so dass Du Dir sicher sein kannst, größtmöglich **unbelastetes** Öl zu sich zu nehmen.
- Bestimmte Krillöle enthalten auch **genug Antioxidantien**, so dass sie schon von Natur aus sehr lange haltbar sind.
- Krillöl "stößt nicht auf" - das heißt, wenn Du Krillöl einnimmst, hast Du keine Probleme mit unangenehmen Gerüchen.

Krillöl scheint also die Lösung für die Bekämpfung des Omega-Fettsäuren-Ungleichgewichts und der damit entstehenden gefährlichen Entzündungen zu sein.

Aber es gibt mittlerweile auch eine Vielzahl von Krillölen am Markt, mit unterschiedlichsten Inhaltsstoffen und Werbeversprechen.

Welches sollte man wählen?

Bei einer umfangreichen Untersuchung verschiedenster Krillöle auf dem deutschen Markt gab es doch **beträchtliche Unterschiede** in der Qualität, der tatsächlichen Wirkung, der Absorption in Körperzellen und im so wichtigen EPA zu DHA Verhältnis. Es ist nicht immer drin, was versprochen wird.

Basierend auf all den Kriterien gibt es einen **eindeutigen Sieger**:

Krill Omega-3 Arktis Pure von BodyFokus

Krill Omega-3 Arktis Pure ist ein **sehr hochwertiges** Krillöl, bei dem die Omega-3 Konzentration **besonders hoch** ist.

Es kommt aber noch **besser**:

Warum Krill Omega-3 Arktis Pure **besser** ist als andere Krillöle...

Ganz einfach:

Die Omega-3-Fettsäuren kommen auch dort an, wo sie ihre **lebensnotwendige Wirkung** entfalten können!

Das Krill Omega-3 Arktis Pure ist deshalb so besonders, da es, anders als andere Krillöle, die Omega-3-Fettsäuren in deren Phospholipid-Form zuführt, statt mit Triglyceriden.

Krillöl in der Phospholipid-Form hat den **Vorteil**, dass **viel mehr** der **Omega-3-Fettsäuren absorbiert werden** können und nicht nutzlos wieder ausgeschieden werden. Denn die Zufuhr von Omega-3 in Form von Triglyceriden führt dazu, dass **nur ein geringer Teil** der Omega-3-Fettsäuren auch wirklich aufgenommen wird.

Stelle Dir mal vor, dass Du zur Tankstelle gehst und 50 Liter Super tanken willst. Nun läuft aber nur 10 % des Benzins auch in Deinen Tank, und 90 % des Benzins fließen völlig wirkungslos in den Abfluss. Und dann musst Du aber das komplette Benzin an der Kasse bezahlen...

Das würdest Du Dir nicht gefallen lassen, oder?

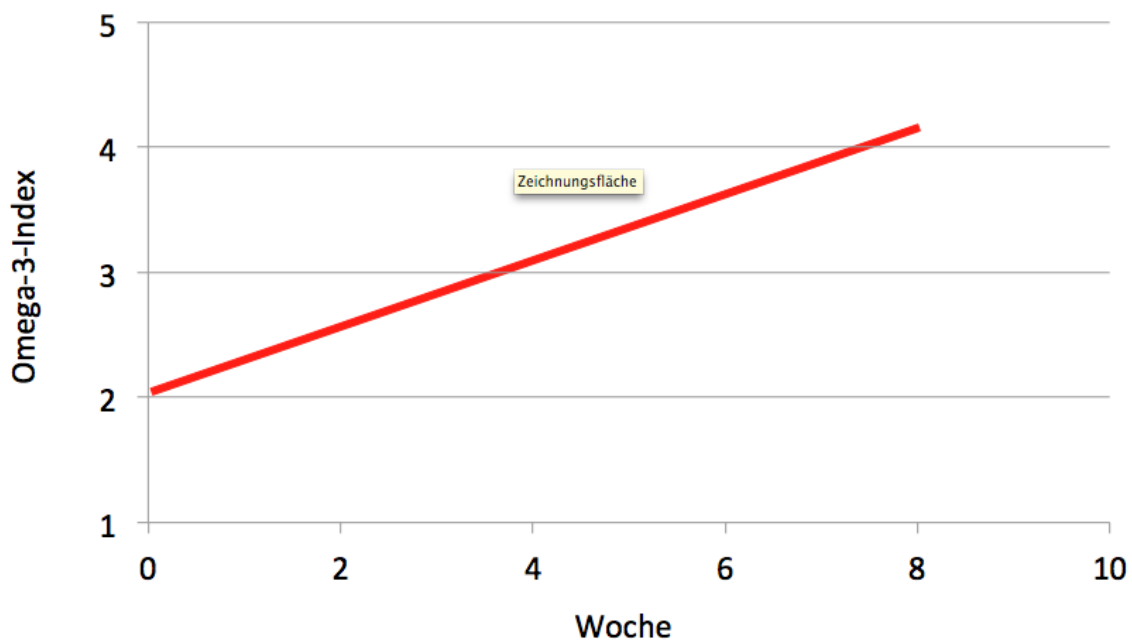
So ähnlich spielt es sich aber in Deinem Körper mit den Omega-3-Fettsäuren ab, wenn Du das **falsche Präparat** verwendest.

Die Phospholipide sorgen auch dafür, dass die gesundheitsfördernden Fettsäuren in **ALLE wichtigen und lebensnotwendigen Teile** Deines Körpers transportiert werden. Hierzu gehören natürlich unter anderem das **Gehirn**, das **Herz** und die **Gelenke**.

Weiter führt die Phospholipid-Form dazu, dass die Omega-3-Fettsäuren **schneller** als in herkömmlichen Präparaten in die Zellen transportiert werden.

Die Absorption ist nicht nur vollständiger, sondern die Wirkung tritt auch **schneller** ein! Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen ist der Omega-3 Index ein wichtiges **neues Risikomaß für Herz-Kreislauf-Erkrankungen**. Je niedriger der Index desto höher das Risiko einen plötzlichen Herztod zu erleiden.

In einer Studie konnte gezeigt werden, dass bei einem **gefährlich niedrigen** Omega-3-Index von 2,0 durch die tägliche Einnahme der im Krill Omega-3 Arktis Pure enthaltenen Omega-3-Fettsäuren bereits nach 8 Wochen die kritische Schwelle des Omega-3-Index von 4 % überschritten wird, womit das Risiko, einen **plötzlichen Herztod** zu erleiden, **deutlich reduziert** ist.



Und Krill Omega-3 Arktis Pure ist eines der **natürlichsten** und **reinsten** Krillöle auf dem deutschen Markt und macht es so zu **einer ausgezeichneten Quelle** von Omega-3-Fettsäuren.

Der Anbieter BodyFokus **prüft** in regelmäßigen Abständen **die Quelle** seiner Produkte.

BodyFokus hat sich auch beim Krill Omega-3 Arktis Pure für eine **100% nachvollziehbare Quelle** des Krills entschieden. So kann garantiert werden, dass das Krillöl **frei von Schadstoffen** ist.

Du musst keine Angst haben, irgendwelche Schadstoffe zu Dir zu nehmen, wie es bei anderen Fischölen der Fall sein kann.

Und ebenfalls kannst Du sicher sein, dass er **nachhaltig geerntet** wird, so dass Du beim Verzehr von Krill Omega-3 Arktis Pure keinerlei Gewissensbisse haben musst. Denn der Krill ist hier **einer der wichtigsten Grundpfeiler** des antarktischen Lebensraums.

Anderen Firmen mag dies egal sein, aber bei Krill Omega-3 Arktis Pure kannst Du Dir ganz sicher sein, dass sie **dem Ökosystem der Antarktis nicht schaden** und der Überfischung der Meere entgegenwirken.

Und noch eine **Besonderheit** von Krill Omega-3 Arktis Pure:

Astaxanthin: Rotes, natürliches Antioxidans, das zusätzlich Deine **Gesundheit verbessert**.

Das Astaxanthin, das in Krill Omega-3 Arktis Pure enthalten ist, ist bekannt dafür, als **wirksames** Antioxidans Deine Gesundheit durch die Bindung von freien Radikalen zu fördern.

Antioxidantien verringern den oxidativen Stress, dem der Körper heutzutage ausgesetzt ist. Oxidativer Stress gilt als mitverantwortlich für den **Alterungsprozess** und wird in Zusammenhang gebracht mit der Entstehung einer Reihe von Krankheiten.

Astaxanthin hält das Öl auch **frisch** und **lange haltbar**, so dass **keine weiteren künstlichen Stabilisatoren** oder **Konservierungsstoffe** in das Öl gegeben werden müssen! Die Algen, die der Krill aufnimmt, bilden die Quelle für die hohen Mengen an Omega-3-Fettsäuren und versorgen den Krill mit diesem **mächtigen Antioxidans**.

Wie Du wahrscheinlich schon weißt, solltest Du immer auf die Inhaltsstoffe bei Lebensmitteln achten, damit Du möglichst wenige künstliche Stoffe zu Dir nimmst.

Mit **Krill Omega-3 Arktis Pure** kannst Du absolut sicher sein, nur **reines** und **unbelastetes** Öl zu Dir zu nehmen.

Das ist natürlich nicht alles, hier kommen noch mehr **einzigartige Vorteile** der Inhaltsstoffe von Krill Omega-3 Arktis Pure.

- Omega-3-Fettsäuren sind **gut** für den Blutdruck und das Cholesterin. Der Herzrhythmus wird durch die Fettsäuren reguliert, außerdem wird der Blutgerinnungsprozess unterstützt.
- Die Inhaltsstoffe von Krill Omega-3 Arktis Pure **unterstützen** Herz und Gefäße und helfen gemäß Studien, das Risiko von gefährlichen Krankheiten, wie Gefäßverengungen, aus denen oftmals Herzinfarkte resultieren, zu senken.
- Du **senkst das Risiko**, das durch ein zu **hohes Omega-6:3-Verhältnis** Entzündungen im Gehirn entstehen. Und Du erhöhst dabei die Chance, im Alter eine gute Gehirnleistung zu behalten. Du brauchst also weniger Angst vor Krankheiten wie Demenz und Alzheimer zu haben...

- So kannst Du für längere Zeit **konzentrierter** arbeiten und so **mehr** erledigen...
- Es wird übermäßiger Verschleiß von Knochen und Gelenken bekämpft und den Alterserscheinungen der Gelenke vorgebeugt. Die Inhaltsstoffe von Krill Omega-3 Arktis Pure wirken bei Gelenk- und Knochenbeschwerden vor allem deshalb so gut, weil das **Phospholipid** die Omega-3-Fettsäuren sehr schnell genau an die richtige Stelle transportiert.
- Omega-3-Fettsäuren spielen auch eine **kritische Rolle** gerade im weiblichen Körper. Studien haben sie in Zusammenhang mit positiven Gesundheitseffekten bezüglich PMS (also dem Prämenstruellen Syndrom) und emotionaler Stabilität gebracht. Bereits nach regelmäßiger Einnahme in einem Zeitraum von nur 3 Monaten haben sich signifikante Verbesserungen ergeben!

Und **alles**, was Du machen musst, ist **2 Kapseln** davon **täglich** einzunehmen!

In **weniger als 60 Sekunden** kannst Du den Körper und das Wohlempfinden erhalten, das Du **verdienst**.

Wir haben es selbst in der Hand und können schon jetzt für ein „**gesundes Leben, auch im Alter**“ vorsorgen.

Heutzutage sollte **JEDERMANN Omega-3 Nahrungsergänzungsmittel** zu sich nehmen, um sich und seine Gesundheit vor den schädlichen Omega-6-reichen Nahrungsmitteln und Umwelteinflüssen **zu schützen**.

Aber wie Du in diesem Report bereits gelesen hast, hilft **nicht** jedes Omega-3 Präparat gleich gut...

BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure wurde genau aus diesem Grund entwickelt.

Durch die Zuführung der Omega-3-Fettsäuren in der Phospholipidform wird **viel mehr** Omega-3 vom Körper **absorbiert** als bei anderen Krillprodukten.

Das **Astaxanthin**, das in **Krill Omega-3 Arktis Pure** enthalten ist, **fördert** als wirksames Antioxidans Deine **Gesundheit** durch die Bindung von freien Radikalen.

Wie Du siehst, ist **BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure die Lösung**, um das Omega-Fettsäuren-Ungleichgewicht auszugleichen und die damit verbundenen gefährlichen Entzündungen **zu bekämpfen**.

BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ist **komplett natürlich**, ohne Konservierungsmittel und ist frei von Eiern, Milchprodukten, Nüssen, Gluten, Weizen und Soja sowie Zucker. BodyFokus bietet aber auch einen **außergewöhnlichen Kundensupport**.

Du kannst das kompetente BodyFokus-Team jederzeit bei Fragen kontaktieren, ein Service, den nicht viele Firmen im Nahrungsergänzungsmittelbereich in dieser Qualität anbieten.

Einfacher als bei BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure kannst Du nicht von den **Vorteilen profitiere** :

2x pro Tag eine kleine Kapsel einnehmen und die Inhaltsstoffe wirken lassen.

Du wirst Dich unterdessen wahrscheinlich fragen, wo Du das **BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure** erhalten kannst und was es kostet...

Du erfährst gleich, wie Du BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure zu einem **Spezialpreis** erhalten kannst. Zuerst musst Du Dich jedoch mit den Konsequenzen vertraut machen, wenn Du einfach nichts gegen das Omega-6:3-Fettsäuren-Ungleichgewicht und die Entzündungen unternimmst.

Es wird nicht **besser**, sondern schlechter!

Die dauernden Entzündungen durch zu viel Omega-6-Fettsäuren in Deinem Körper führen dazu, dass der Körper dauernd in **Abwehrstellung** ist. Arterien verengen sich und können weniger Blut transportieren, es schadet Deiner Herzgesundheit, der Körper und die Haut altern durch die dauernde Belastung schneller und auch die Gehirnleistung nimmt mit der Zeit ab.

Die **Entzündungen** können auch dazu führen, dass Du unter **häufiger Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Hautirritationen wie trockene Haut oder Ekzemen, Gelenkschmerzen, schwachem Erinnerungsvermögen, Heißhunger** auf Süßes, **schnellere Alterung** leidest und/oder **Schwierigkeiten mit Deinem Gewicht** hast.

...und dies sind nur die ersten Symptome!

Vor kurzem veröffentlichte Studien zeigen, dass dauernde gefährliche Entzündungen im Körper heute sogar die häufigste **Todesursache** sind.

Das ganze kann nicht nur **negative Auswirkungen** auf Deine Gesundheit, sondern auch auf Deine **finanzielle Situatio** haben.

Denk nur an all die Arzt- und Medikamenterechnungen, Erhöhungen der Versicherungsprämien und Arbeitsausfälle.

Bist Du **bereit**, diese Kosten zu tragen?

Für Deine Gesundheit, Langlebigkeit und Lebensqualität lohnt es sich nicht, dieses Risiko einzugehen, vor allem, wenn es sich so **leicht korrigieren lässt**.

Genau aus diesem Grund wurde **BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure** mit seinen einzigartigen Inhaltsstoffen entwickelt und in Deutschland nach höchsten Qualitätsstandards in Kapseln abgefüllt.

„Und was passiert, wenn es mir nicht hilft?“ Auch dafür gibt es eine **Lösung**:

BodyFokus ist so überzeugt von der Wirkung dieses Produktes, dass Dir eine **365 Tage Garantie** angeboten wird.

Du kannst es also **völlig risikofrei** ausprobieren. Dies zeigt, wie sehr BodyFokus daran glaubt, dass ihr Produkt Dir **wirklich hilft**.

Es gibt kaum anderen Anbieter von Nahrungsergänzungsmitteln, die eine solche **Garantie** anbieten...

Was wäre es Dir Wert für **Deine Gesundheit**, von all diesen Vorteilen zu **profitiere** ?

500 Euro?

400 Euro?

Trotz all diesen **Vorteilen** kostet BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure nicht 400 Euro, selbst wenn wir alle **Auswirkungen** und Kostenberücksichtigen, die durch das Ungleichgewicht der Omega-6:3-Fettsäuren und den damit verbundenen entzündlichen **Erkrankungen** im Körper entstehen, es wäre diesen Preis wert.

Es kostet auch nicht 300 Euro oder gar 200 Euro, obwohl die **gesundheitlichen Vorteile**, die durch Bekämpfung der Entzündungen im Körper entstehen, es durchaus **wert** wären.

Du erhältst ein 30-Tage-Paket von BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure für nur 97 Euro!

Aber da Dir Deine Gesundheit **wichtig** ist, was Du zeigst, sonst hättest Du diesen Report nicht bis hierhin gelesen, macht Dir das BodyFokus Team ein **besonderes Angebot**, wenn Du es jetzt bestellst und bietet es Dir für nur **39,90 Euro** an.

Es gibt sogar noch ein besseres Angebot:

Wenn Du heute das BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure 90 Tage-Paket, das **beliebteste Angebot** oder gar das 180 Tage-Paket, das **beste Angebot**, bestellst, **sparst** Du noch mehr!

Und denk daran, **ohne** das spezielle **BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure** müsstest Du auf alle Omega-6-haltigen Lebensmittel konsequent **verzichten**.

...und jeden Tag große Mengen an Omega-3 reichen Lebensmittel wie Fische oder Meeresfrüchte essen, um vielleicht **Erfolg** zu haben...

Dies ist nicht nur schwer im Alltag umzusetzen, sondern auch teuer.

Dieses **Spezialangebot** ist nur erhältlich solange der Vorrat reicht!

Und dies ist kein Marketing-Trick von BodyFokus, sondern die Wahrheit, da die Herstellung des Krillöls sehr aufwendig ist und immer nur kleinere Mengen produziert werden.

BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ist nicht in Läden, sondern nur **online** erhältlich...

Um Dir das **bestmögliche Angebot** zu machen, verzichtet BodyFokus auf Zwischenhändler und bietet Dir das Produkt im Direktverkauf an.

Wenn BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure immer noch vorrätig sein sollte, siehst Du die drei Sparangebote, wenn Du auf diesen Link klickst:

==> BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure JETZT sichern

(wenn sie nicht mehr erscheinen, ist die neueste Lieferung bereits wieder ausverkauft)

Sichere Dir heute Dein Paket, bevor der Vorrat ausverkauft ist und Du länger auf die nächste Lieferung warten musst...

==> Sparangebote von BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ansehen

Wenn Du Dich für ein **Sparpaket** entschieden und die Option ausgewählt hast, wirst Du auf einen **sicheren Server** zur Eingabe Deiner Daten und Zahlungsinformationen geleitet.

Denk daran, BodyFokus ist so stark von Krill Omega-3 Arktis Pure und seiner **positiven Auswirkungen auf Deine Gesundheit** überzeugt, dass sie eine **365 Tage-Geldzurück-Garantie** anbieten...

Du hast jetzt grundsätzlich **zwei Möglichkeiten**:

Möglichkeit 1:

Du machst so weiter wie bisher, unternimmst nichts und setzt Deine Gesundheit einem **großen Risiko** aus...

Die Entzündungen durch das Omega-Fettsäuren-Ungleichgewicht können dazu führen, dass Du unter häufiger Müdigkeit, Stimmungsschwankungen, Hautirritationen wie trockene Haut oder Ekzemen, Gelenkschmerzen, schwachem Erinnerungsvermögen, Heißhunger auf Süßes, schnellere Alterung leidest und/oder Schwierigkeiten mit Deinem Gewicht hast.

Und dies sind nur die ersten Symptome!

Sogar Dein Herz und Gedächtnis können geschädigt werden, ganz zu schweigen von Krankheiten wie Alzheimer!

Aber es muss nicht so sein, Du kannst **die Kontrolle übernehmen**:

Möglichkeit 2 - die kluge Wahl:

Dies ist der **einfachste, schnellste** und **klügste Weg**, um das Wohlempfinden zu erhalten, das Du **verdienst**:

Stelle Dir dies vor:

Du verspürst **mehr Energie**... kannst mehr mit Deiner Familie, Kindern und Freunden unternehmen, berufliche Aktivitäten fallen Dir **leichter**.

•

Häufig gestellte Fragen

Welches Angebot sollte ich wählen?

Es ist sehr wahrscheinlich, dass auch Du durch die tägliche Ernährung ein erschreckendes Ungleichgewicht von Omega-3 zu Omega-6 Fettsäuren aufweist. Dadurch können gefährliche Entzündungen entstehen, die zu schneller Alterung, Gewichtszunahme, Gelenkschmerzen, Hautproblemen, Stimmungsschwankungen und sogar Abbau der Gedächtnisleistung führen.

Wir glauben fest daran, dass eine tägliche Einnahme von BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure, einer starken und hoch absorbierbaren Omega-3 Quelle, dieses Ungleichgewicht verbessert.



- Du fühlst Dich **jünger** und **vitaler**.
- Du kannst Dich **besser** konzentrieren und wirst **belastbarer**.
- Du fühlst Dich **rundrum gut** mit tollem Selbstwertgefühl und schöpfst jeden Tag Dein **vollstes** Potential aus.

Jetzt ist Deine Chance, die Weichen für Deine Gesundheit und eine **tolle Zukunft** zu stellen.

==> BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure JETZT sichern

Denk auch daran: Du hast eine 1-Jahr-währende Geld-zurück-Garantie und kannst ungeöffnete Dosen wieder zurückschicken, wenn Du das Gefühl hast, dass diese potente Omega-3 Quelle doch nichts für Dich ist.

Insofern laden wir Dich ein, von unserem 3er und 6er Paket zu profitieren, da wir Dir durch Abnahme einer größeren Menge sehr gute Preise anbieten können.

Was macht BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure besonders wertvoll?

- hoher Gehalt an Omega-3-Fettsäuren aus zellaktiven Phospholipiden enthält Astaxanthin
- wichtiger sekundärer Pflanzenstoff, der die Zellen vor schädlichen Einflüssen von außen schützt und das Immunsystem stärkt
- natürliches Produkt mit hoher Qualität, frei von Gift- und Schadstoffen
- nachhaltig geerntet
- hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis

==> BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure günstig sichern

Wie oft und wann sollte ich BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure einnehmen?

Für optimale Effektivität empfehlen wir Dir, dass Du BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure täglich 2x über den Tag verteilt zu Dir nimmst. Nimm jeweils 1 Kapsel morgens und abends vor der Mahlzeit mit viel Flüssigkeit!

Krillöl oder Fischöl? Was ist besser?

Viele Menschen denken, dass man zur Deckung des Omega-3-Fettsäuren-Bedarfs Fischöl-Kapseln einnehmen sollte. Problematisch hierbei ist, dass die Fettsäuren im Fischöl in Form von Triglyceriden vorliegen.

Im Krillöl jedoch sind die wichtigen Omega-3-Fettsäuren an so genannte Phospholipide gebunden und werden daher vom menschlichen Organismus sehr viel besser aufgenommen und verwertet. Das ist beim Fischöl nicht der Fall.

In unserem Gehirn sind die Zellmembranen besonders phospholipidreich. Die Phospholipide im Krillöl ähneln unseren körpereigenen Phospholipiden sehr stark und können daher ganz besonders gut absorbiert und verarbeitet werden. Damit wirkt BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure schnell und effektiv an den Stellen im Körper, an denen es gebraucht wird.

Warum sind Omega-3-Fettsäuren so wichtig?

Unser Körper braucht (gutes) Fett. Er repariert damit seine Zellen und speichert Energie. Omega-3-Fettsäuren sind besonders wichtig und spielen eine große Rolle, da der Körper Herz-, Augen- und Hirnzellen mit Hilfe dieser Fettsäuren erneuert.

Besonders wertvoll sind ungesättigte Verbindungen, wie zum Beispiel Docosahexaen (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Der Mensch kann diese wichtigen Stoffe nicht selbst produzieren. Er muss sie mit der täglichen Nahrung aufnehmen.

==> BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure günstig sichern

Kann BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure Allergien auslösen?

Was ist, wenn ich gluten-/laktoseintolerant bin?

BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ist ein biologisches Produkt, das frei von Gluten, Laktose, Soja und Nüssen ist. Das Produkt ist somit sehr gut verträglich und gut vom Körper verwertbar.

Wie lange muss ich BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure einnehmen bevor ich positive Resultate sehen kann?

Da jede Person individuell ist und jeder Organismus teilweise unterschiedlich funktioniert, sind die Resultate und die positiven Veränderungen bei jedem zu unterschiedlichen Zeitpunkten bemerkbar. Für dauerhafte Ergebnisse empfehlen wir eine langfristige und regelmäßige Einnahme.

Die Einnahme kann unbegrenzt stattfinden. Wir empfehlen, Krillöl in den täglichen Ernährungsplan mit einzubauen und nicht wieder von dort zu entfernen.

==> BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure günstig sichern

Was ist, wenn ich Allergiker bin?

BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure enthält kein Gluten, Milch, Weizen, Soja, Ei, Nüsse oder Erbsen. Es sind kein Koffein oder andere Stimulanzien enthalten. Es enthält auch keinen Zucker oder Süßstoffe, sowie keine künstlichen Aromen oder Konservierungsstoffe.

Wenn Du Dir unsicher bist, ob Du BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure einnehmen kannst, frag bitte vorher Deinen Arzt.

Ich bin krank, kann ich BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure einnehmen?

BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ist ein kein Arzneimittel, sondern ein natürliches Öl, dass weitreichend unbedenklich eingenommen werden kann. Wenn Du jedoch Bedenken hast, weil Du regelmäßig Medikamente nehmen musst, empfehlen wir, eine Dose BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure mit zum Arzt zu nehmen und seine Bestätigung einzuholen.

Du kannst ungeöffnete Dosen bis zu einem Jahr nach durch unsere 1-Jahr-Geld-zurück-Garantie an uns zurückschicken.

==> Sparangebote von BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ansehen

Wann und wie wird BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure zu mir geschickt?

Deine Bestellung wird innerhalb der nächsten 48 Stunden unser Lager als versichertes Paket verlassen. Als Logistikpartner arbeiten wir mit DHL und GLS zusammen. Die Lieferzeit ist abhängig davon, aus welchem Land Du bestellt hast. In Deutschland beträgt die durchschnittliche Lieferzeit 3 Werktage, nach Österreich und in die Schweiz 5 Werktage.

Kann ich nachverfolgen, wo mein Paket gerade ist?

Ja. Unser Logistikpartner sendet Dir automatisch per eMail eine Nummer zur Sendungsverfolgung, sobald Dein Paket auf dem Weg ist. Damit kannst Du jederzeit online und per Smartphone-App überprüfen, wo sich Dein Paket gerade befindet. Folge einfach den Anweisungen, die Dir in dieser eMail gegeben werden.

Kommen weitere Kosten auf mich zu?

Nein, die Angebote oben sind keine Abonnement-Produkte, sondern Einmalzahlungen und wir werden Dir keine weiteren Kosten in Rechnung stellen.

Abhängig vom Land kommen einmalig Lieferkosten dazu, die Du bei der Bestellung einsehen kannst.

Ist die Bestellung bei BodyFokus sicher?

Die Bestellung ist absolut sicher und wir nutzen die fortschrittlichste SSL-Verschlüsselung, so wie sie auch von Amazon genutzt wird.

Wie lange ist BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure haltbar?

BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ist 2 Jahre haltbar.

==> Sparangebote von BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ansehen

Was ist Krill?

Krille sind Kleinkrebse, die in riesigen Schwärmen in den klaren und kalten Gewässern der Antarktis vorkommen.

Für die hochwertige Krillöl-Qualität in BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure spricht der Lebensraum des Krills. Denn die Antarktis gehört zu den saubersten Gewässern der Erde, ohne relevante Belastungen durch Pestizide und Schadstoffe. Da Krill am Anfang der Nahrungskette steht, ist es wenig Umweltgiften ausgesetzt und wird deshalb auch nicht durch Schadstoffe kontaminiert.

Wo kann ich BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure nachbestellen?

Das BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure kann auf unserer BodyFokus Webseite nachbestellt werden: <http://www.bodyfokus.de/products/KrillOmega3ArktisPure.php>

==> BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure JETZT sichern

Welches sind die Inhaltsstoffe und die Zusammensetzung der Formel?

Nährwerte:	pro 100 g	pro Tagesdosis von 2 Kapseln
Brennwert	2950,9	44,2
	702,6	10,6
Eiweiß	16,9	252,4
Kohlenhydrate	11,2	168,0
Fette	66,8	1000,0
Inhaltsstoffe:	pro Tagesdosis von 2 Kapseln	RDA
Krillöl	1000,0	*
*keine Empfehlung vorhanden		
Zutaten:		
Krillöl, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel Glycerin, Feuchthaltemittel Sorbit, natürliches Aroma		

Was ist, wenn BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure nichts für mich ist?

BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure ist eine hocheffektive Omega-3 Quelle. Wenn Du, was wir nicht glauben, dennoch nicht mit Deinem Kauf zufrieden sein solltest, kannst Du unsere Keine-Sorgen-1-Jahr-Geld-zurück-Garantie nutzen und uns ungeöffnete Dosen bis zu 1 Jahr nach Kauf zurückschickst und wir erstatten Dir den Dosenpreis.



==> BodyFokus Krill Omega-3 Arktis Pure günstig sichern